

Wir laden ein zum Tanzen

Unter diesem Motto „Tanz mit bleib fit“
Internationale Folkloretänze

Tanzen und sich nach Musik zu bewegen ist eine der beliebtesten sportlichen Aktivitäten des Menschen denn:

Tanzen macht Spaß

Tanzen ermöglicht neue Kontakte

Tanzen fördert das Herz-Kreislaufsystem

Tanzen fördert die Gedächtnisleistung

Tanzen verbessert das Koordinationsvermögen

Tanzen macht mutig und frei im Kopf

und

Tanzen ist Balsam für die Seele!!

Wir erfreuen uns an Kreistänzen, Mixer sowie Gassen- und Blocktänzen bis hin zu Squares und Rounds, ebenso wie an neuen, modernen Tänzen.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Wir tanzen in der Gruppe und brauchen daher keinen festen Partner!

Kommen Sie doch einfach mal vorbei, denn die Bedeutung des Tanzens erfahren Sie nur durch Mitmachen.

Eine Schnupperstunde ist kostenlos.

**Bad Honnef
Dienstags 10.30-11.30 Uhr
Ev. Gemeindehaus
Luisenstr. 15
Kontakt: Li Tempest
Tel.: 02224/5187**